



**SCUOLA NAZ. DI ALPINISMO
GIUSTO GERVASUTTI**



**CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO
PROGRAMMA 2012**

PRIMA PARTE

12/01/2012 Presentazione del corso.

Lezione: Attrezzatura e materiale per cascate.

19/01/2012 Lezione: 4° livello – Progressione fondamentale.

21-22/01/2012 Uscita: Val Varaita (CN). Lezione Neve e Valanghe con ARVA

28-29/01/2012 Eventuale uscita di recupero.

SECONDA PARTE

02/02/2012 Lezione: 5° livello – Progressione a triangolo. Catena di sicurezza.

04-05/02/2012 Uscita: Cascate Valle di Cogne (AO).

09/02/2012 Lezione: 6° Livello – Progressione a triangolo evoluto.

11-12/02/2012 Eventuale uscita di recupero.

18-19/02/2012 Uscita: Kandersteg (Svizzera).

25-26/02/2012 Eventuale uscita di recupero.

Quote: Prima parte € 50.00 Seconda parte € 120.00

BUONE CASCATE A TUTTI